

برنامه‌های واحد آموزش مرکز مشاوره و درمان تا پایان سال ۱۳۹۸

بازه زمانی برگزاری برنامه‌ها: از ۲۶ بهمن الی ۲۰ اسفند

اهداف واحد:

- آگاهی بخشی در زمینه خودیاری و پیشرفت فردی
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی با هدف ارتقا تحصیلی
- برگزاری برنامه‌های تفریحی و آموزشی
- پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی



ردیف	عنوان کارگاه آموزشی	تاریخ برگزاری	زمان برگزاری	مخاطب	مدرس
۱	رئیس وقت خودتان باشید. (برنامه‌ریزی و مدیریت زمان)	دوشنبه ۵ اسفند	۱۲-۱۴	کلیه دانشجویان دانشگاه‌های خراسان جنوبی	خانم راضیه ملکوتی
۲	هنر ظریف رهایی از دغدغه‌ها (روشی نو برای خوب زندگی کردن)	سه‌شنبه ۶ اسفند	۱۲-۱۴	کلیه دانشجویان دانشگاه‌های خراسان جنوبی	خانم منصوره شادمان و خانم نصرت رضایی
۳	چگونه نه بگویم؟ (قاطعیت و جرأت‌مندی)	چهارشنبه ۷ اسفند	۱۲-۱۴	کلیه دانشجویان دانشگاه‌های خراسان جنوبی	آقای جواد بهشتی
۴	کاش قبل از ازدواج می‌دانستیم؟ (مهارت‌های پیش از ازدواج)	۷ اسفند	۲۰-۲۲	کلیه دانشجویان دانشگاه بیرجند (ویژه خواهران)	خانم راضیه ملکوتی
		۱۴ اسفند	۲۰-۲۲		خانم نصرت رضایی
۵	پنج نقطه قوت خود را بشناسید.	سه‌شنبه ۱۳ اسفند	۱۲-۱۴	کلیه دانشجویان دانشگاه‌های خراسان جنوبی	خانم منصوره شادمان و خانم نصرت رضایی
۶	مهارت مدیریت خشم	چهارشنبه ۱۴ اسفند	۱۲-۱۴	کلیه دانشجویان دانشگاه‌های خراسان جنوبی	آقای جواد بهشتی
۷	سلسله سخنرانی‌های معنای زندگی	در طول ترم	۱۲-۱۴	عموم دانشگاهیان	اساتید هیأت علمی

- سلسله سخنرانی‌های معنای زندگی، با همکاری اساتید دانشکده‌های (ادبیات، مهندسی، علوم پایه و کشاورزی) دانشگاه بیرجند برگزار خواهد شد.

