



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت



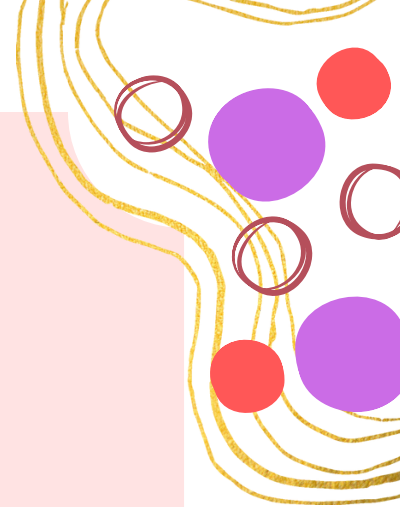
دانشگاه تهران
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و توانمندسازی

قرص اعصاب نمی خورم چون

باورها و سوال‌های رایج در ارتباط با مصرف داروهای روان‌پزشکی

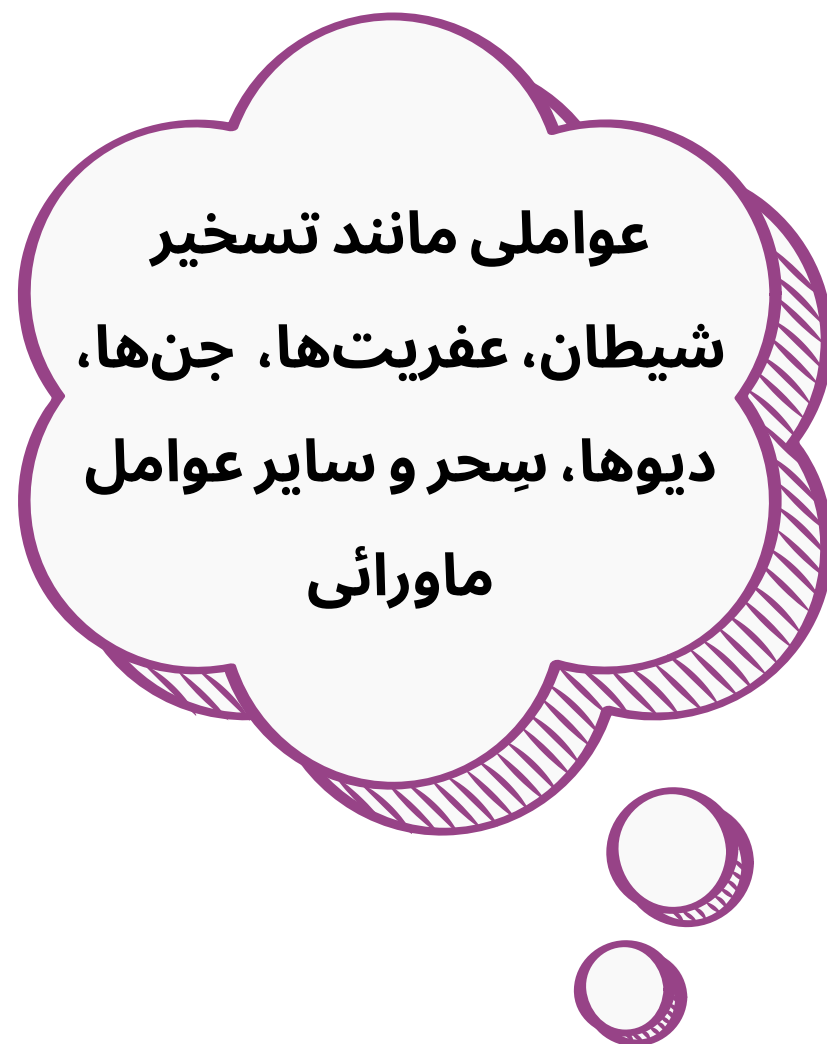
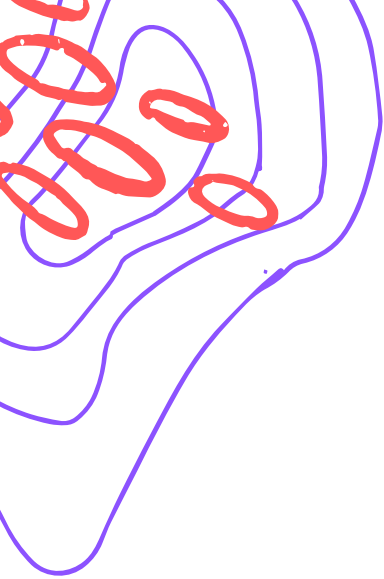
باور اول: همه می‌گویند که این داروها عوارض بدی دارد.

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند



- درد معده
- تهوع
- استفراغ
- زردی چشمها
- زردی پوست
- ایجاد یرقان
- اسهال
- بی‌اشتهایی
- درد و حساسیت قسمت بالای شکم
- زخم‌های دهانی
- خارش
- کهیر
- گیجی و خواب‌آلودگی
- ادرار کدر، دردناک و کاهش حجم ادرار
- کاهش گلبول‌های خونی
- تب

این عوارض مربوط به یکی از شایع‌ترین قرص‌هایی است که توسط همه به فراوانی به عنوان نوش‌داروی دردهای مختلف استفاده می‌شود، بله این عوارض مربوط به مصرف استامینوفن است. اما آیا تا کنون کسی به دلیل عوارض این دارو مانع مصرف شما شده است؟ یا به شما در مورد مصرف آن هشدار داده است؟

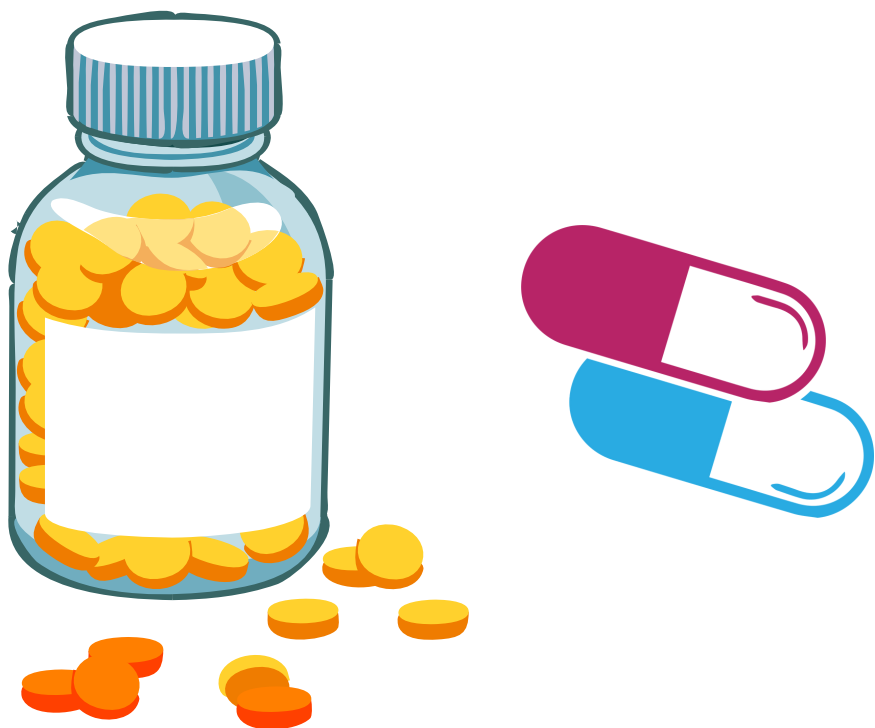


عواملی مانند تسخیر
شیطان، عفريت‌ها، جن‌ها،
دیوها، سحر و سایر عوامل
ماورائی

به نظر می‌رسد بخشی از افکار و باورهای مربوط به عوارض داروهای روانپزشکی ادامه افکار به جا مانده از زمان‌های گذشته در مورد علل بیماری‌های روان‌شناختی است که در این دوران به صورت افزایش اغراق‌آمیز عوارض این داروها و چه بسا حتی منع افراد از مراجعه به روانشناس و روانپزشک مشاهده می‌شود.

برخی از افراد بعد از تجویز نسخه به مطالعه عوارض داروها پرداخته و با مشاهده این عوارض از مصرف آن خودداری می کنند حال آنکه همه آنچه در خصوص عوارض این داروها بیان می شود، بدان معنا نیست که شما به همه این موارد دچار خواهید شد.

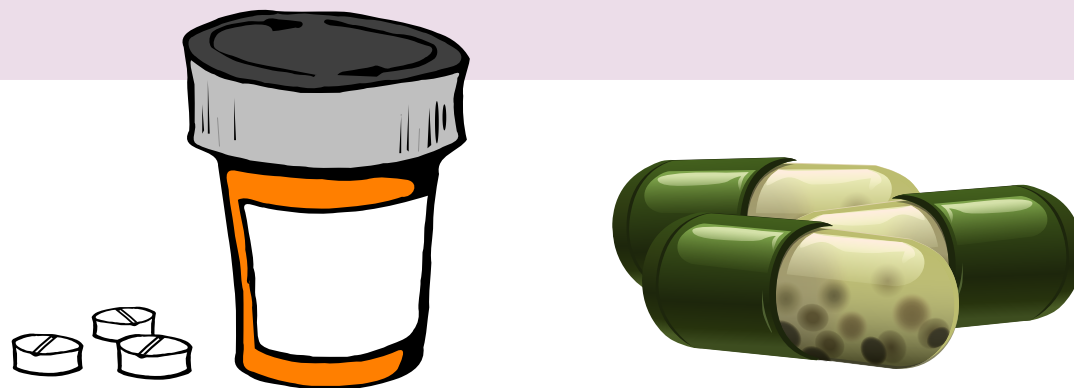
شما قرار نیست تمام عوارض دارو را یکجا نشان دهید.



این عوارض برای همه افراد بروز نمی کند بلکه ممکن است در افراد مختلف خود را به شکل های متفاوتی نشان دهد به همین دلیل تمام مجموعه موارد احتمالی در قسمت عوارض بیان می شود و این به معنای ظهور قطعی همه آنها در شما نیست.

برای انتقال بهتر موضوع به یک خاطره از میان مجموع موارد متعدد در این زمینه توجه کنید:

به طور مثال یکی از مراجعان بعد از ارجاع به روانپزشک و مصرف دارو، در جلسه بعدی عنوان کرد که داروهایش را مصرف نمی کند به این دلیل که یک روز پس از مصرف آنها بعد از بلند شدن از تخت غش کرده بود. در مراجعه مجدد او به روانپزشک مشخص شد که این عارضه با توجه به دوز پایین تجویز شده جزء عوارض هیچ یک از داروهای ایشان نیست. با توصیه روانپزشک، در آزمایش خون معلوم شد که این حادثه به دلیل کم خونی شدید قبلی اتفاق افتاده و برخلاف باور مراجع ارتباطی با شروع مصرف داروهایش نداشته است.



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

به نظر شما آیا اگر نسخه‌ای برای معده درد تجویز شده بود و ایشان بعد مصرف آن‌ها زمین می‌خورد آیا اولین علت در نظرش مصرف داروهای معده‌اش می‌بود؟

از طرفی اگر بنا به توصیه روانشناس مجدداً به روانپزشک مراجعه نمی‌کرد شاید همیشه با مصرف داروهای روانپزشکی به دلیل عوارض آن مخالفت کرده و چه بسا تجربه و نظرش را برای راهنمایی دیگران نیز بیان می‌نمود. در نتیجه لطفاً در مورد عوارض داروهای روانپزشکی به جای افراد اطراف‌تان (حتی آن‌هایی که خودشان داروها را مصرف کرده‌اند) با روانپزشک مشورت کنید چون همانطور که در مثال فوق مشاهده کردید در برخی از مواقع، دلیل عوارض لزوماً مربوط به مصرف داروها نیست و این عوارض نیز در همه یکسان نمی‌باشد.

البته توضیحات بالا به معنای رد عوارض این داروها نیست چون این امر ساده انگاری بیش نمی باشد و نمی توان منکر عوارض جانبی آنها شد اما نکته مهم این است که این داروها مانند تمام داروهای دیگر از نتایج مطالعه و آزمایش های مختلفی ایجاد شده است و زمانی به عنوان دارو به صورت عمومی توزیع و توسط روانپزشکان تجویز می شود که مانند سایر داروها منافع آن نسبت به عوارضش بیشتر باشد.

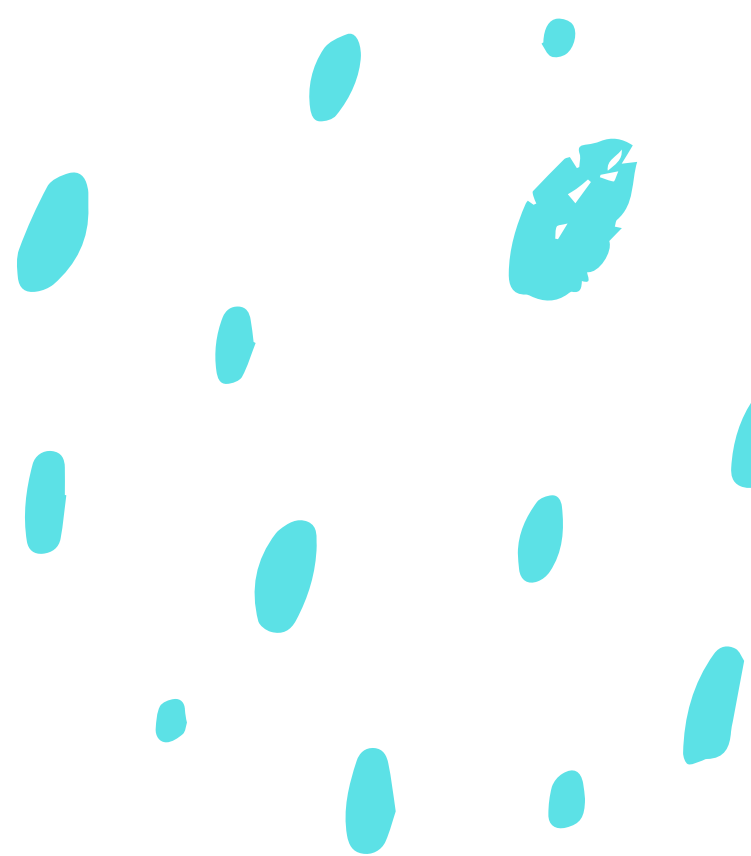
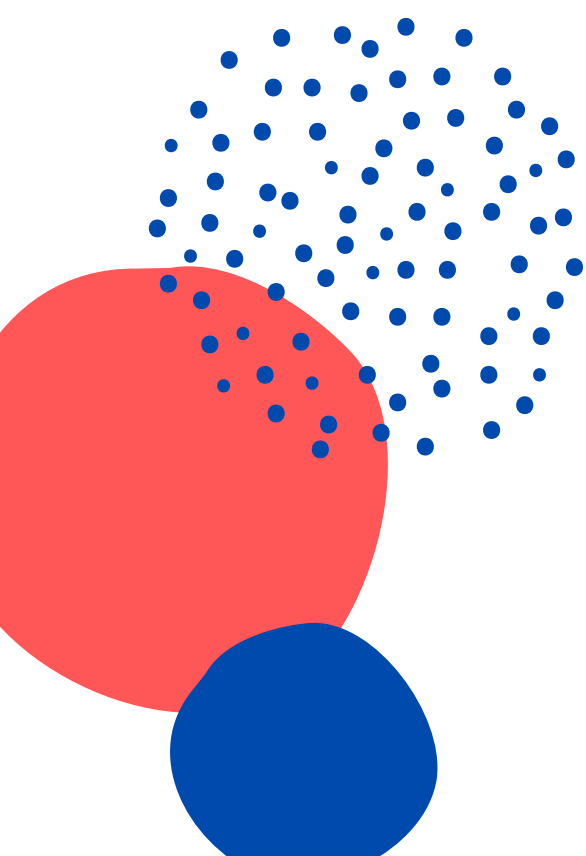


در واقع درمان دارویی مانند ترازویی است که باید بین کفه های عوارض و فوایدش توازن ایجاد شود. مصرف درست و به جای داروها طبق تجویز روانپزشک، پیامدهای مثبت بیشتری نسبت به عدم مصرف آنها به دنبال خواهد داشت

منبع

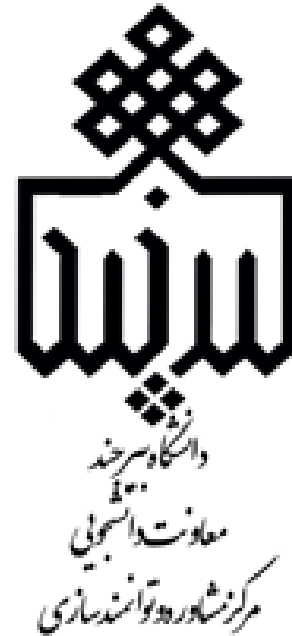
کتابچه قرص اعصاب نمی خورم چون ...

انتشارات مرکز مشاوره دانشگاه تهران





وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت



وب سایت

birjand.ac.ir/ccht/fa

صفحه اینستاگرام

counselingub

کانال تلگرامی

birjand_counseling