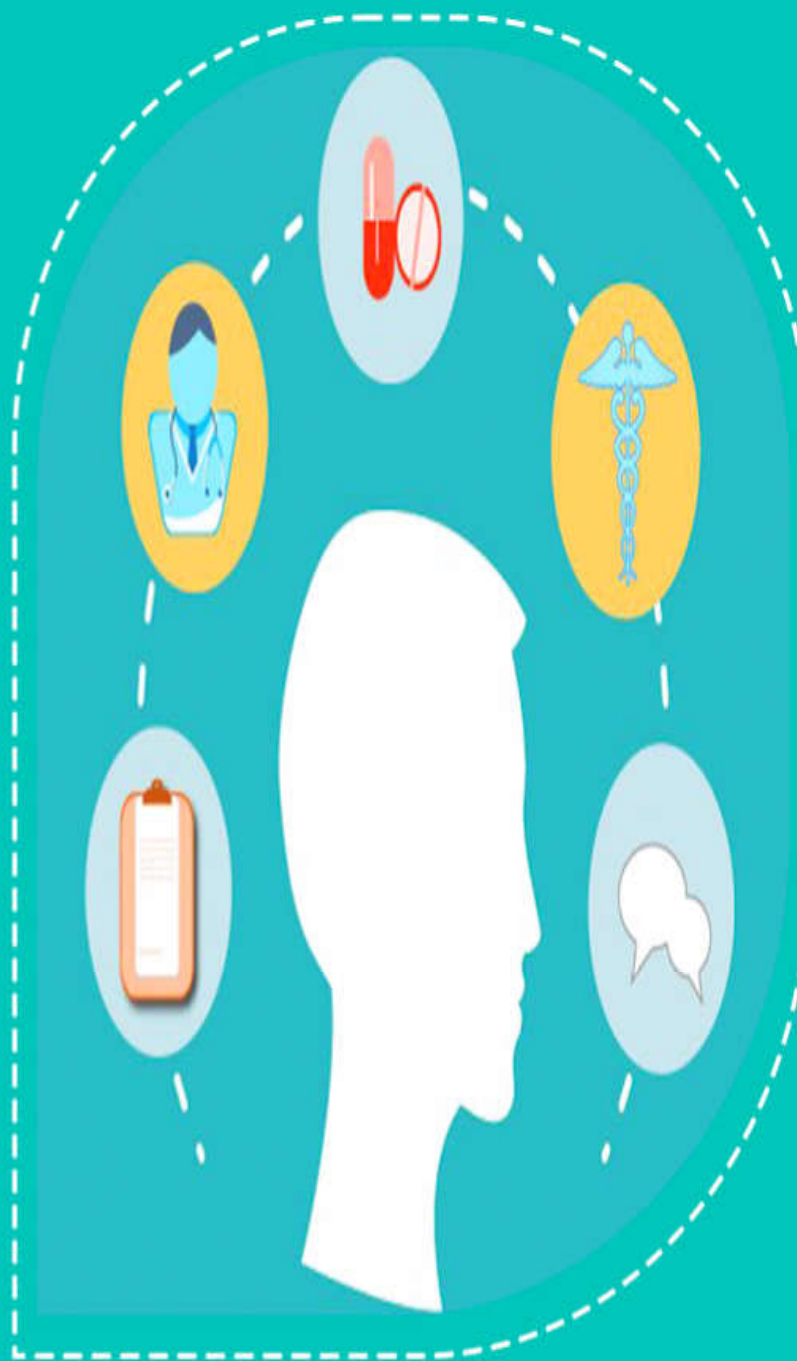


سواد سلامت و نقش آن در سلامت مردان



مرکز مشاوره همراه همیشگی شما

instagram: @counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند



سواد سلامت،

به میزان توانایی افراد در به دست آوردن، تحلیل و

فهمیدن اطلاعات بهداشتی که به آن نیاز دارند، می گویند.

@counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

سازمان جهانی بهداشت،

سواد سلامت

را به عنوان یکی از بزرگترین عوامل تعیین کننده

سلامت معرفی کرده است.

@counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

بخش مهم و اصلی سواد سلامت اینست که:

چطور زندگی کنیم که سالم‌تر بمانیم!؟

@counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند



یکی از راه‌های افزایش سواد سلامت جامعه، رسانه است.

@counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

اما با اینکه اینترنت،

بیشترین منبع کسب اطلاعات سلامت است،

خیلی از اوقات با اخبار یا مطالبی روبرو می‌شویم

که نسبت به اعتبار و درستی آنها دچار تردید می‌شویم.

@counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

پس چگونه خبر درست را از خبر جعلی

تشخیص دهیم؟

۱ خبر را چه کسی نوشته است؟

(مرجع و منبع خبر باید رسمی و قابل پیگیری باشد.)

۲ خبر چه چیزی می خواهد بگوید؟

(خبر واقعی وقتی درباره موضوعی جنجالی باشد،

معمولا آن را به نقل از منابع معتبر که قابل

پیگیری باشند، می گویند.)

@counselingub

۳ خبر، چه زمانی منتشر شده است؟

(حتما به تاریخ انتشار خبر دقت کنید.)

اگر به کلمه "خبر فوری" برمی خورید، بیشتر دقت کنید!

۴ خبر در کجا منتشر شده است؟

(خبر درست و مهم، حتما در خبرگزاری های مشهور

و معتبر منتشر می شود.)

۵ از خواندن خبر چه احساسی پیدا می کنید؟

(خبر ساختگی مثل تبلیغات برای برانگیختن احساس شما

طراحی شده! پس گولشان را نخورید.)

@counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

در نهایت در دنیای امروز،

باید سواد رسانه‌ای خود را افزایش دهیم،

چرا که باعث افزایش سواد سلامت جسم و روان ما می‌شود.

بیاید در کنار هم،

با نور آگاهی، حافظ سلامت جسم و روان خود باشیم.

@counselingub

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند