



ستاد مبارزه باموادمخدر



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت



مرکز مشاوره و سلامت
دانشگاه بیرجند



باورهای غلط جوانان درباره اعتیاد

باور غلط دوم: من ظرفیتم دستمه!



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

 Counselingub

 Birjand_counseling

 056 31025318



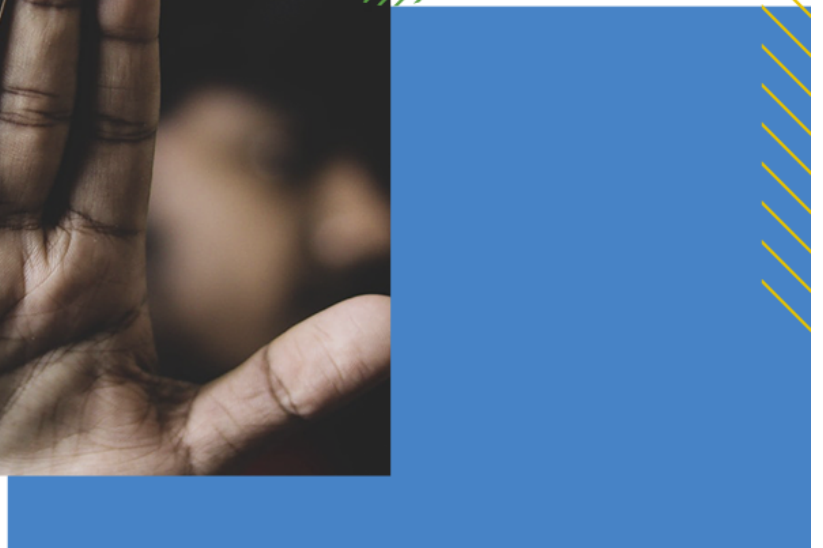


هر کس فکر می‌کنه می‌دونه چقدر باید مصرف کنه تا معتاد نشه.

مثلاً می‌گه من اگه یک فندق تریاک بکشم معتاد نمی‌شم.

اولاً چنین اندازه‌ای اصلاً وجود نداره که هر کس بتونه آستانه معتاد شدنش رو تعیین کنه.
دوم اینکه مرز اعتیاد مشخص نیست

پس این به شناخت خود انسان از خودش و مقدار مصرف ربطی نداره





یکی از تعیین‌کننده‌های اعتیاد،

سیستم عصبی هر فرد و اولین اثرات خوشایند
اونه. شاید کسی با یه بار مصرف شیشه معتاد بشه
و یه نفر دیگه ده بار تریاک بکشه بعدش معتاد
بشه.

پس اینجا جمله: «من ظرفیتم دستمه»، معنایی نداره





تا به حال دیده شده که برخی افراد با مصرف مواد حتی در همون دفعات اول

دچار شوک های عصبی و توهم های (هذیان) ماندگار شدن.

اینکه هر کدوم از ما با چه مقدار مواد دچار عوارض می شیم و چه عارضه ای ممکنه بروز کنه یه امر پیچیده شیمیایی عصبی محسوب می شه و نمی تونیم در این مورد دقیق پیشبینی کنیم.

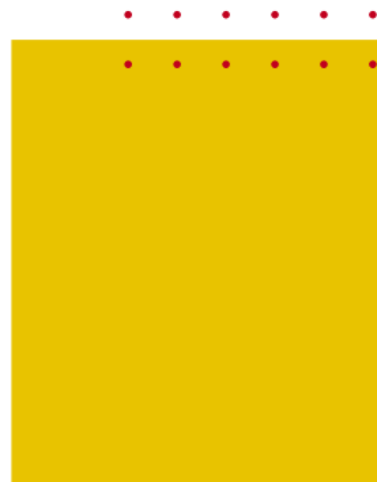
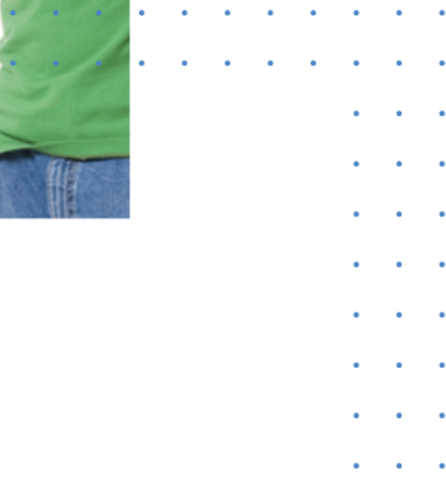


فشار گروه

اصرار دوستان

و مصرف مواد

اتفاقاً تجربه نشون داده خیلی از این آدمای مدعی با مصرف بیش از حد مواد یا مشروب، مسموم شدن. گاهی فشار جمع یا اصرار دوستان مصرف کننده باعث می‌شه افراد خیلی بیشتر از ظرفیتشون مواد یا مشروب مصرف کنن.





منبع: کتاب ۴۴ باور غلط جوانان درباره اعتیاد تالیف هومان نارنجی ها



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند

راه‌های ارتباطی



ستاد مبارزه با مواد مخدر



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت

