

## کانون همیاران سلامت روان؟ چرا؟ و چگونه؟

شاید برای خیلی از دانشجویان عزیز این سوال مطرح باشد که کانون همیاران چیست و تشکیل چنین کانونی چه ضرورتی دارد؟ این متن برای این است که شما درباره این کانون بیشتر بدانید و از وظایف اعضای این کانون مطلع بشین.

کانون همیاران سلامت روان نهادی است غیر سیاسی و غیر دولتی که به منظور جلب مشارکت و یاری دانشجویان به یکدیگر و نیز با هدف و با هماهنگی معاونت های فرهنگی-اجتماعی و دانشجویی دانشگاه فعالیت می کند.

### دانشجوی همیار کیه؟

دانشجوی همیار، دانشجوی داوطلبی است که

(۱)

ضمن عضویت در کانون دانشجویی همیاران سلامت روان آمادگی خود را برای انجام خدمات مرتبط با سلامت روان، آموزش، پیشگیری، شناسایی، یاری رسانی و ارجاع دانشجویان نیازمند به خدمات مشاوره اعلام می دارد و خدمات خود را از روی میل و رغبت بدون هیچ گونه چشم داشتی و با این اعتقاد که برای اجتماع سودمند است ارائه نموده و در فعالیتهای اجتماع محور مرکز مشاوره مشارکت می نماید

### کانون چه اهدافی دارد؟

۱- جذب، سازماندهی و تربیت دانشجویان به منظور آماده ساختن آنان در انجام خدمات همیاری و ارجاع و تسهیل آراییه خدمات مشاوره ای به دانشجویان نیازمند

۲- توسعه مشارکت دانشجویان در

(۲)

تصمیم سازی ها، تصمیم گیری ها و فعالیت های مربوط به مشاوره دانشجویی

۳- تلاش در جهت تقویت روحیه انسان

دوستی و نودوستی در بین دانشجویان

۴- مشارکت در برگزاری سمینار، همایش و

نشست های تخصصی در زمینه سلامت روان

۵- تقویت روحیه ی شور و نشاط و امید و

تمرین مشارکت اجتماعی دانشجویان درسی

بویژه در ایام امتحانات

۶- ایجاد وب سایت، خبر نامه و... جهت ارتباط

با مخاطبان دانشجو جهت آگاهی بخشی هر چه

بیشتر در حوزه سلامت روان

### همیار سلامت روان چیکار میکند؟

۱) شرکت در برنامه های آموزشی ترویجی

مرکز مشاور

(۳)



راه های ارتباطی:

۳۲۲۰۲۰۶۶

@hamyaran\_birjand

birjand.ac.ir/ccht/fa



برگزاری کارگاه آشنایی با انواع مخدر  
اردوی تفریحی آموزشی و بازدید از باغ رحیم  
آباد به همراه کارگاه با موضوع اعتیاد  
برگزاری جشن به مناسبت روز روانشناس و  
مشاور

برنامه تفریحی بازدید از باغ موزه اکبری

### چطور همیشه عضو این کانون شد؟!

دوست عزیزی که بعد خواندن این متن  
تصمیم گرفتی عضو کانون شی، بعد از پر  
کردن فرم عضوی از خانواده بزرگ کانون  
همیاران سلامت روان باشی و بعنوان یک  
همیار به هموعان خودت کمک کنی (:

ضمناً پس از فعالیت در این کانون، به همیاران  
عزیز گواهی فعالیت با تأیید مرکز مشاوره و  
درمان اعطا خواهد شد.

(۵)

آموزش و یاری رسانی به سایر دانشجویان  
در زمینه مدیریت استرس

تلاش برای شناسایی و رفع نیاز های  
اقتصادی دانشجویان نیازمند اقتصادی

همکاری با مرکز مشاوره در طراحی، تدارک  
و اجرای طرح های پیشگیری و مداخلاتی با  
رویکرد اجتماع محور به ویژه در سطح خوابگاه ها

### کانون همیاران دانشگاه بیرجند چه

### فعالیت هایی داشته؟

سرکشی از خوابگاه و اجرای طرح خدافت

برنامه تفریحی سینما

کاشت درخت به مناسبت روز درختکاری

پیاده روی همگانی دانشجویان دانشگاه بیرجند

به مناسبت هفته سلامت

پاک سازی مجتمع آفتاب دانشگاه بیرجند با

همکاری گروه زمین پاک

(۱۴)

